

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Н.Н.Шамшур

Приказ от 28.08.2025 № 154

**План спортивно-оздоровительной работы
Школьного спортивного клуба ШСК «Фаворит»**

Цель:

1. Вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

Программа включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Классы	Дата проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
Проведение бесед в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-9	Ежедневно	Классные руководители, физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках	1-9	Ежедневно	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и спортивных секциях			
Назначение ответственных (физоргов класса) за проведение подвижных игр на переменах и организацию команд для участия в соревнованиях.	1-9	1-я неделя сентября	Классные руководители
Организация работы спортивных секций	1-9	Сентябрь	Заместитель директора по УВР
Составление расписания занятий спортивных секций	1-9	до 15 сентября	Учитель физкультуры
Подготовка команд к соревнованиям (по направлениям)	1-9	В течение года	Учитель физкультуры
3. Внеурочная работа в школе			
Школьный Турслёт	1-9	Сентябрь	Организаторы, учитель физкультуры

Легкоатлетическая эстафета	2-9	Сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по «Футболу»	7-8	Сентябрь	Учителя физкультуры
Весёлые старты	1-5	Октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по «Пионерболу»	3-6	Ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по «Баскетболу»	7	Ноябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Волейболу»	8-9	Декабрь	Учителя физкультуры
Спортивный квест «Спорт – это жизнь» (теория + практика)	1-4	Декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по «Баскетболу»	9	Январь	Учителя физкультуры
Спортивная викторина «Спорт – это жизнь»	5 и 8	Январь	Учителя физкультуры
Викторина «Всё о спорте»	1-4	Январь	Классные руководители
Соревнования по пашкам	1-9	Февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-9	Февраль	Учителя физкультуры
«День здоровья»	1-9	Март-апрель	Учителя физкультуры, классные руководители
Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 Мая	1-9	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
Беговой биатлон с элементами туристической полосы	9	Апрель-май	Учителя физкультуры и ОБЖ

4. Районные, краевые и всероссийские мероприятия

Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, пионербол, футбол, баскетбол.	1-9	По плану	Учителя физкультуры
Всероссийская акция «Кросс нации»	1-9	Сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Районный осенний кросс	5-9		Учителя физкультуры
Олимпиада по физической культуре	7-9		Учителя физкультуры
Спартакиада школьников	1-9		Учителя физкультуры, классные руководители
Легкоатлетическое многоборье	1-9		Учителя физкультуры, классные руководители
Сдача норм ГТО	1-9		Учителя физкультуры, классные руководители

5. Агитация и пропаганда ЗОЖ

Месячник безопасности. Профилактика ОРВИ	1-9	Сентябрь	Ответственный за направление
Декада борьбы с интернет зависимостью. Профилактика ОРВИ и сезонных простуд	1-9	Октябрь	Ответственный за направление
Декада борьбы с табакокурением. Профилактика COVID-19	1-9	Ноябрь	Ответственный за направление
Декада борьбы со СПИДом. Профилактика инфекционных заболеваний	1-9	Декабрь	Ответственный за направление
Профилактика гриппа.	1-9	Январь	Ответственный за

Профилактика ОРВИ и сезонный простуд			направление
Месячник здоровья. Профилактика COVID-19	1-9	Февраль	Ответственный за направление
Декада борьбы с туберкулёзом. Профилактика COVID-19	1-9	Март	Ответственный за направление
Дни подростка. Профилактика COVID-19	1-9	Апрель	Ответственный за направление
Месячник безопасности. Профилактика COVID-19	1-9	Май	Ответственный за направление
6. Работа с родителями			
Родительские собрания «Здоровье наших детей в наших руках»	1-9	В течение года	Заместитель директора по УВР, ответственный за направление
Консультации, беседы с родителями по темам здоровьесбережения (по запросам)	1-9	В течение года	Ответственный за направление (с привлечением специалистов)
Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	1-9	В течение года	Классные руководители, тьюторы, организаторы, учителя физкультуры
Оформление стендов, публикации в группах ВК на тему «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у подростка», «ПроЗрение» и т.д.	1-9	В течение года	Ответственный за направление

Прошнуровано,
пронумеровано, скреплено
печатью

на _____ листах
Директор ГБОУ «ОШ № 41
Г. О. Макеевка»
Ш Н.Н. Шамшур

